



# Buurtcafé voor mantelzorgers

Elke 3e woensdag v/d maand  
16.00 - 17.30 uur

Da Vinci, Centrum voor Ontmoeting  
Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem

Zorgt u voor uw partner, kind, ouder, buur of naaste?  
Wilt u andere mantelzorgers ontmoeten en met hen ervaringen uitwisselen?

***Kom dan naar het Buurtcafé voor mantelzorgers!***

Iedere derde woensdag van de maand is er het Buurtcafé voor mantelzorgers. Om elkaar te ontmoeten, te versterken en nieuwe energie op te doen.

## ***Programma***

*16.00 uur Inloop*

*16.30 uur Welkom en inleiding*

*16.45 uur Het verhaal van een mantelzorger*

*17.00 uur Ontspanning en ontmoeten*



Wilt u graag komen, maar kunt u uw naaste niet alleen laten?  
Laat het ons weten, dan nemen wij contact met u op om samen een oplossing te vinden.

Graag aanmelden bij [info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl).  
Voor meer informatie belt u Ellen Kestens, 06 302 088 24.